

# 湯の郷苑だより

社会福祉法人 慈光会

〒699-2513

大田市温泉津町上村461番地

HP : <http://www.fukujikoukai.jp>

## 節分



節分に豆まきを  
しました

オニに力強く豆(玉)を  
投げつけて邪気を払い、  
一年の無病息災を願い  
ました

グループホーム  
だんらんでも...



コワイオニ作成中...

お箸で豆を移します  
とってもお上手!!  
歳の数だけあるかしら...



# ◇特集◇

## … 湯の郷苑の一日 …



### 特養

7:30 朝食



体操中 伸びて伸びて～



朝ドラ見ってます…



苑内ショッピングの日



12:00 お昼ご飯



新年会メニューです 久しぶりのにぎりずし



おいしいですね



午後

お風呂に入ったり、タオルを畳んだりぬり絵をしたり、テレビを見たりして過ごします



おやつタイム



18:00 夕食です

# デイサービス

10:00



朝の健康観察 血圧測定・検温・問診をします



おはようございます

# グループホーム

朝食後…



さあ、今日は何をしようかしら…



午前中にお風呂に入ります 髪もきれいに整えてさっぱり!!



いいお湯でしたか～



ぬり絵などしながらお風呂待ち…



機能回復訓練中… 訓練指導員がついて安心です!!

12:00 お昼ご飯



お味はどうでしょう お口に合いますか?



レクリエーション この日は『棒で物送り競争!!』はよっ!はよお!



おやつを食べて 落ち着きましょう



帰る時間になりました



また次回、お待ちしております

12:00 お昼ご飯



まずは、洗濯物を干しましょう



今日のお昼は鍋パーティ 寒い日はやっぱり鍋が一番ですね!!



食後にひと仕事…



風船バレーやボール送りでしっかり運動



新聞チェック



これからお風呂です



今日も一日楽しく過ごせましたね



## インフルエンザ対策

この冬、猛威をふるったインフルエンザ!! 子どもや、身体の弱い方、高齢者がかかってしまうと大変です。予防注射や手洗いうがいは行っている、ウイルスは目に見えないし、世間であふれているし…とてもコワイですね。

湯の郷苑では長い期間面会制限をさせていただき、ご家族、ご関係の方々にはご心配をおかけしました。今回はグループホームだんらんで行っている予防法をご紹介します。



- まずは口の周りの筋肉をほぐすため、『パ・タ・カ・ラ』と口を大きく動かして発音します。
- 次は『ア・イ・ウ』そして『べえ〜』と舌を出します。この時、唾液が出て口の中が潤います。

インフルエンザウイルスは胃酸に弱いので、胃の中に流し込んで消滅させる作戦なのです!! 誤嚥(ごえん)やムセを防ぐ、口腔体操にもなります。ぜひ、みなさんお試しください。



## 苑内研修

『高齢者虐待防止について考える』研修を行いました

職員の感想...

3月8日(金)に「高齢者虐待について考える」研修会に参加しました。講師の先生の優しくてわかりやすい説明で、身体拘束とは何か、スピーチロックとはどんなことなのか考えることができました。

心に引っ掛かることがあれば、チームみんなでお互いに話し合えることが大切だとわかりました。

自分がされて嫌なことは人にしない、その方の気持ちになって考える、第三者から見てどうか、基本に戻って自分の言動を顧みる必要があると思いました。

『廊下は走らない』…やっていました。反省です。

リフレーミング(フレームを変えて見ること)を行って、考え方、言い方を工夫すると相手への伝わり方も変わり、お互い優しい気持ちで物事が進んで行くんですね。



湯の郷苑で春を待つ花々…

『広報誌第85号』をご覧いただきありがとうございました。平成30年度を振り返ってみると、大地震に始まり、大雨、猛暑、暖冬…など、自然の脅威を思い知らされた年度であったように思います。

とかくこの世界で一番強いのは人間だと思いがちですが、大自然の中では、風の前の塵におなじ。逆らうことはできません。もし、自然災害が何らかのメッセージであるとしたら…。解读できる手段が発明される時代が来るといいです。

